

HORAIRE DES CONFÉRENCES

VENDREDI
28 février

16h15

Petite Aventure et Grand Tour : mes vélo-vacances au Québec
Maryvonne Berthault, Vélo Québec

17h00

Vélo électrique récréatif loisir
Michel Leblanc
Velec

17h45

Cuba à vitesse bonheur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec

18h30

Positionnement route et triathlon
Erika Marchand, physiothérapeute

19h15

Italie de vitesse bonheur à vigueur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec

Horaire sujet à changements
sans préavis

SAMEDI
29 février

10h45

Espagne, paradis cycliste
Ekilib

11h30

Vélos électriques de route
Dominique Faure
Les Vélos Spherik

12h15

Positionnement route et triathlon
Erika Marchand, physiothérapeute

13h00

Le P'tit Train du Nord, osez ralentir pour découvrir
Diane Pilon, P'tit Train du Nord

14h00

Cuba à vitesse bonheur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec

14h45

Majorque à vitesse bonheur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec

15h30

Petite Aventure et Grand Tour : mes vélo-vacances au Québec
Maryvonne Berthault, Vélo Québec

DIMANCHE
1er mars

Vélo électrique récréatif loisir
Michel Leblanc
Velec

Positionnement et prévention des blessures à vélo
Sophie-Anne Boulanger, pht certifiée BikePt
Simon Rivest, pht certifié BikePt et kinésologue

Petite Aventure et Grand Tour : mes vélo-vacances au Québec
Maryvonne Berthault, Vélo Québec

Positionnement route et triathlon
Erika Marchand, physiothérapeute

Yoga pour sportifs
Mireille Massé
Entraîneuse spécialisée en yoga pour sportifs

Cuba à vitesse bonheur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec

Italie de vitesse bonheur à vigueur
Sara Lajoie
Groupe Voyages Québec